

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №3
«с углубленным изучением
отдельных предметов»
Бочкова И.А. Бочкова



**План работы школьного спортивного
клуба
на 2022-2023 учебный год**

2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022 уч. Год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);	В течение учебного года по плану, по индивидуальному	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

ОПЫТОМ	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	у плану	
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник

<p>Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>зам.дир по УВР, отв. за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>зам.дир по УВР, руководитель ШСК.</p>

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся общеобразовательных учреждений	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры, кл.рук.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса, 5-11 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук

Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 5-11 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. УВР, учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. Дирек. УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №3
«с углубленным изучением
отдельных предметов»
И.А.Бочкова

График работы секций на 2022-2023

Секция	Дата проведения	Время проведения	Кол-во обучающихся
Легкая атлетика	Среда	13.30	20
Волейбол	Вторник, четверг	18.30	12
Баскетбол	Среда	16.30	15
Футбол	Понедельник, пятница	18.30	40

Список детей по легкой атлетике

Юноши:

1. Сеитов Аслан
2. Сус Вадим
3. Эсбергенов Давлет
4. Бадерханов Магомед
5. Багандов Хайрула
6. Астахов Егор
7. Оразов Ибрагим
8. Алхилев Зиявутдин
9. Величко Вадим
10. Багандов Джабраил
11. Арутюнов Анатолий
12. Поздняков Дмитрий
13. Камышев Курбан

Девушки:

1. Магомедова Марьям
2. Чернова Валерия
3. Гриценко Полина
4. Расулова Зоя
5. Курвякова Олеся
6. Самсонова Дарья
7. Янгалова Полина

Список детей по волейболу

Юноши:

1. Дзюбенко Даниил
2. Дуюнов Егор
3. Еловчиев Рамазан
4. Каленкин Сергей
5. Магомедов Магомед
6. Поляков Андрей
7. Хусеинов Альберт

Девушки:

1. Гавриш Эвелина
2. Заря Алина
3. Лащикова Анастасия
4. Манохина Софья
5. Османова Алина
6. Сагайдак Елена
7. Целикова Мария
8. Шевелева Яна